

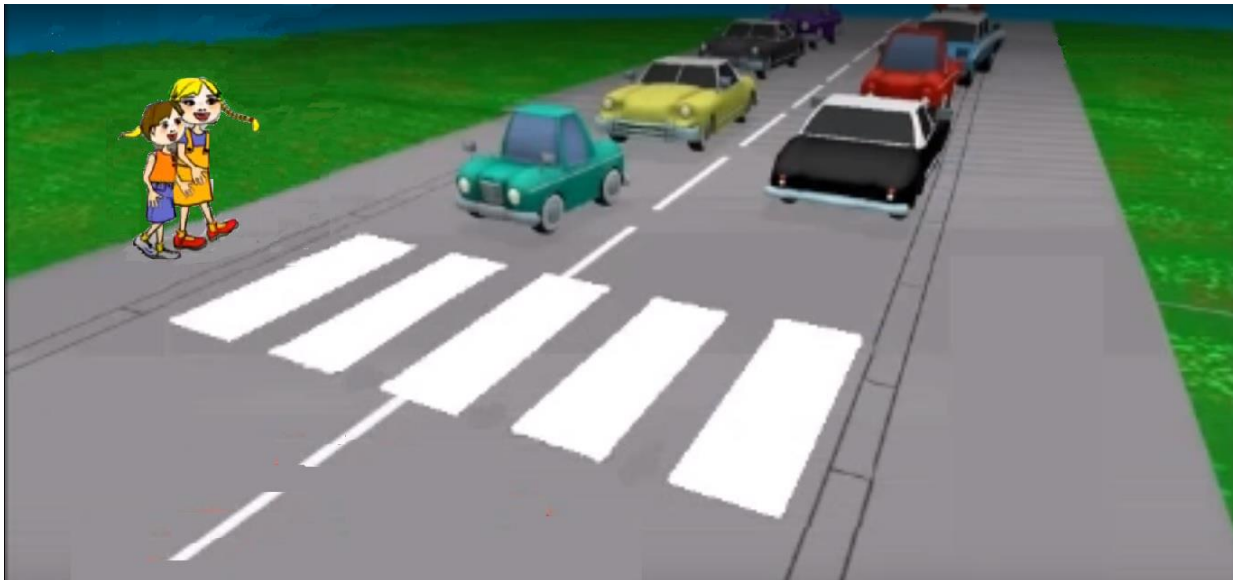
יוצאים לחופשת הקיץ עם בטיחות בדרכים



אגף זה"ב, נגישות ואורח חיים בטוח אחראי על יישום מדיניות משרד החינוך בתחומי חינוך לזהירות ובטיחות בדרכים, קרוב לבבות לנושא נגישות והטמעת החינוך לאורח חיים בטוח. החינוך לערכים תרבותיים וחברתיים בנושאים אלו מתקיים בכל מוסדות החינוך ברצף חינוכי מהיסודי ועד לתיכון ומקיף את כל המגזרים. האגף אחראי על הקצאת משאבים, פיתוח חומרי למידה והכשרת כוח אדם מקצועי.

היערכות בזה"ב לקראת הקיץ

בחופשת הקיץ התלמידים מבליים זמן רב יותר מחוץ לבית ולרוב לא נמצאים בשום מסגרת. הזמן הפנוי מנוצל לפעילויות פנאי מחוץ לבית במגרשי משחקים ובטיולים. בקיץ קיימת עליה בשיעור היפגעות ילדים בתאונות דרכים, ובתאונות אחרות. מספר גורמי סיכון האופייניים לתקופה זו עלולים להביא להיפגעות ילדים, ולכן נדרשת מהמורים היערכות מתאימה. יש להקדיש שיעורי הדרכה מיוחדים לבטיחות בדרכים בעונת הקיץ, ברמה מתאימה לשכבת גיל ואופיינית לפעילותם בקיץ. גם מההורים נדרש שיתוף פעולה להתארגנות מיוחדת לשמירה על בטיחות הילדים בחופשת הקיץ. יש להיערך לפעילות המעלה את המודעות והערנות שלהם לסכנות האופייניות לעונת הקיץ ולדרכי מניעתן.



זכרו! התנהגות בטיחותית ואחראית בכל מקום וזמן תמנע היפגעות

משרד החינוך
המינהל הפדגוגי
אגף זה"ב, נגישות ואורח חיים בטוח

הליכה נכונה בדרך

1. בחופשת הקיץ אין משמרות זה"ב ולכן צריך להיזהר כפליים בעת חציית הכביש במעבר חצייה.
2. יש להקפיד על הליכה נכונה ובטוחה על המדרכה, הרחק משפת הכביש.
3. במקומות שאין מדרכה יש ללכת בשול השמאלי של הכביש, מול כיוון תנועת כלי הרכב, רחוק ככל האפשר מהכביש.
4. יש לחצות את הכביש במקומות הבטוחים ביותר: גשר, מנהרה, מעברי חצייה מרומזרים ובקרבת צומת.

לבחור את המקום הבטוח ביותר לחצייה

להתבונן לכל הכיוונים ולהאזין לקולות התנועה

לעצור צעד לפני שפת הכביש

כאשר הכביש פנוי לחצות בהליכה מהירה

בשעת החשכה יש ללבוש בגדים בהירים, לענוד סרטים מחזירי אור ובפנס



מקומות משחק

משחקים רק במקומות בטוחים שאין בהם תחבורה:

1. מגרשי משחקים מגודרים.
2. מגרשי ספורט.
3. גנים ציבוריים במקומות המותרים למשחק.
4. מקומות מיועדים המוגנים על-ידי גדר בטיחות גבוהה.
5. כדור יש לשאת בשקית או בסל כדי למנוע את נפילתו לכביש.

לא משחקים במקומות אסורים:

1. כבישים ומדרכות
2. מגרש חנייה ציבורי

משרד החינוך

המינהל הפדגוגי

אגף זה"ב, נגישות ואורח חיים בטוח

גלישה בגלגליות, גלגשות, גלגלי-להב וקורקינט

1. אסור לגלוש בגלגליות, בגלגלי-להב ובקורקינט ברחוב על הכביש או על המדרכה. מותר לגלוש רק במגרשי הספורט או במגרשים בהם קיים משטח מיוחד לכך.
2. בדרך אל מגרש המשחקים יש לשאת את הגלגליות ואת גלגלי-הלהב בשקית מתאימה ואת הקורקינט
3. להוביל ולא לגלוש בו.
4. חובה לחבוש קסדת מגן וללבוש מגני ברכיים וידיים בטיחותיים.



רכיבה על אופניים ואופניים חשמליים

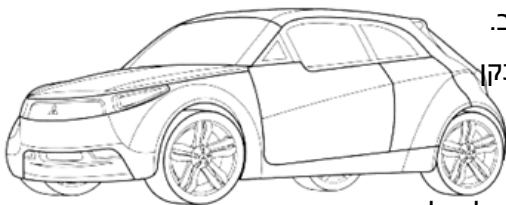
1. בטרם הרכיבה יש לבדוק את תקינות האופניים ואת כל אביזרי הבטיחות.
2. בכל רכיבה יש לחבוש קסדה על מנת להגן על ראש הרוכב.
3. יש לרכוב על פי כל הכללים, בשביל אופניים או בצד ימין של הדרך, ולציית לתמרורים ולרמזורים.
4. בשעות החשכה יש לענוד מחזירי-אור על הגוף, ובמיוחד על קרסול הרגל, על הזרועות ועל הקסדה, בנוסף לפנס ולמחזירי האור שנמצאים על האופניים.
5. יש להעדיף לרכוב בדרכים שאינן סואנות, בשבילים המיועדים לרוכבי אופניים ובמגרשים המתאימים. אין לרכוב באופניים ברחובות שיש בהם תנועה סואנת ולא בדרכים בין-עירוניות שהתנועה בהן מהירה.

אופניים חשמליים

1. אופניים חשמליים הם אופניים לכל דבר ועניין, בעלי מנוע עזר בהספק מרבי של 250 וואט.
2. מהירות נסיעה באופניים חשמליים לא תעלה על 25 קמ"ש.
3. מותר לרכב על אופניים חשמליים החל מגיל 16 בלבד ורק בכביש או בשביל אופניים.
4. בכל רכיבה יש לחבוש קסדה על מנת להגן על ראש הרוכב.
5. באופניים החשמליים יותקנו אביזרי בטיחות הכוללים: צופר או פעמון, פנס קדמי בעל תאורה לבנה, פנס אחורי בעל תאורה אדומה, מחזיר אור מאחור ומחזירי אור בצבע צהוב על דוושות האופניים.

נסיעה ברכב משפחתי

1. הכניסה לרכב משפחתי והיציאה ממנו רק מהדלת הסמוכה למדרכה.
2. לפני תחילת הנסיעה יש לבדוק שדלתות הרכב סגורות היטב.
3. על פי החוק חובה לחגור חגורות בטיחות או להשתמש בהתקן ריסון מתאים במושבים הקדמיים ובמושבים האחוריים.
4. אין להוציא ראש, ידיים וחלקי גוף אחרים מחוץ לרכב.
5. רצוי לדאוג מראש לתעסוקת הילדים בזמן הנסיעה כשיוצאים לטיול.



להורים

אין להשאיר ילד לבד ברכב ואפילו לא לזמן קצר ביותר. בכל יציאה מהרכב יש לוודא שלא נשאר ילד ברכב.

משרד החינוך
המינהל הפדגוגי
אגף זה"ב, נגישות ואורח חיים בטוח

נסיעה ברכב ציבורי

1. בתחנת אוטובוס ומטרונית יש להמתין במרחק שני צעדים לפחות לפני שפת הכביש.
2. כשאוטובוס עוצר בתחנה יש לאפשר לנוסעים היורדים לרדת בבטחה ורק אז לעלות.
3. בירידה מהאוטובוס יש להתרחק מיד אל מרכז המדרכה ולהמתין עד שהאוטובוס ייסע.
4. אין לחצות את הכביש לפני האוטובוס או מאחוריו.

נסיעה ברכבת וברכבת הקלה

הנסיעה ברכבת הינה חוויה נעימה, אך כמו בכביש ובמכונית, גם ברכבת חשוב להקפיד על הבטיחות. להלן מספר כללים שיש לקיים כדי להגיע הביתה בשלום:

1. אסור לחצות את המסילה שלא במפגש מוסדר, הרכבות שקטות ומהירותם גבוהה.
2. אסור לחצות את המסילה במפגש עם כביש כאשר רמזור מהבהב והמחסום יורד.
3. משחקי אומץ כגון "רולטה רוסית", הנחת חפצים על המסילה אסורים בהחלט!
4. הולכי רגל החוצים במקום מפגש מסילת רכבת עם הכביש, ילכו רק בשביל המיועד להולכי רגל וכאשר המחסום מורם. אין לחצות בריצה.
5. אסור לשחק על המסילה או בקרבתה.
6. בהמתנה לרכבת יש לעמוד על הרציף מאחורי הקו הצהוב, הרחק משפת הרציף.
7. יש להמתין עד שהרכבת תיעצר עזירה מוטת, ואז להיכנס לעלות בכניסה הקרובה.
8. בכניסה לרכבת יש לאפשר לנוסעים לרדת בבטחה ורק אז לעלות, לשבת במקום פנוי, לא להידחף ולא לדחוף.
9. אין להסתובב בתוך הרכבת. בירידה יש להמתין עד לעצירה מוחלטת של הרכבת,



**לחברינו המוסלמים, ברכות לחג סיום חודש
הרמדאן - עיד אל-פיטר**

חופשה בטוחה ומהנה